**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 1

**02 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3046 | Каша молочная пшенная с маслом и сахаром | 215 | 194,10 |
| 2. | 3478 | Бутерброд с конфитюром | 35 | 91,225 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **500,00** | **453,73** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3047 | Каша молочная пшенная с маслом и сахаром | 250 | 206,18 |
| 2. | 3478 | Бутерброд с конфитюром | 35 | 91,225 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **535,00** | **465,81** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2912 | Салат из капусты | 60 | 68,56 |
| 2. | 3384 | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 89,88 |
| 3. | 3286 | Биточки куриные | 90 | 231,74 |
| 4. | 3168 | Рис отварной | 150 | 212,87 |
| 5. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **959,85** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3385 | Рассольник ленинградский с перловкой | 250 | 112,35 |
| 2. | 3285 | Биточки куриные | 100 | 257,59 |
| 3. | 3169 | Рис отварной | 180 | 249,50 |
| 4. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 91,20 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 164,40 |
|  |  | **ИТОГО :** | **830,00** | **976,24** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 2

**03 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2921 | Тефтели мясные | 130 | 366,96 |
| 2. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 200,84 |
| 3. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 5. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **630,00** | **797,30** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2921 | Тефтели мясные | 130 | 366,96 |
| 2. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 240,35 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 5. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **660,00** | **836,81** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 85,64 |
| 2. | 2900 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 67,96 |
| 3. | 2917 | Биточки рыбные | 90 | 178,23 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 169,06 |
| 5. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 58,72 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **815,21** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3075 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 91,89 |
| 2. | 3063 | Биточки рыбные | 100 | 200,14 |
| 3. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 204,67 |
| 4. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 58,72 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **830,00** | **811,02** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 3

**04 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3074 | Каша молочная рисовая | 200 | 207,84 |
| 2. | 30903 | Пудинг из творога со сладким соусом | 70 | 157,93 |
| 3. | 2989 | Чай с молоком | 200 | 83,00 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО:** | **510,00** | **558,37** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3120 | Каша молочная рисовая | 250 | 292,58 |
| 2. | 30903 | Пудинг из творога со сладким соусом | 70 | 157,93 |
| 3. | 2989 | Чай с молоком | 200 | 83,00 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО:** | **560,00** | **643,11** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3179 | Винегрет овощной | 60 | 76,89 |
| 2. | 2908 | Суп картофельный с горохом | 200 | 110,20 |
| 3. | 3186 | Печень по - строгановски | 90 | 143,46 |
| 4. | 3192 | Гречка отварная | 150 | 202,45 |
| 5. | 3383 | Компот из сухофруктов | 200 | 104,00 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **800,00** | **892,60** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3041 | Суп картофельный с горохом | 250 | 138,74 |
| 2. | 3187 | Печень по - строгановски | 100 | 160,23 |
| 3. | 3193 | Гречка отварная | 180 | 242,94 |
| 4. | 3383 | Компот из сухофруктов | 200 | 104,00 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **830,00** | **901,51** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 4

**05 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3228 | Макароны запеченные с сыром | 150 | 254,65 |
| 2. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
| 3. | 3424 | Напиток каркаде | 200 | 105,22 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **490,00** | **530,57** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3229 | Макароны запеченные с сыром | 200 | 320,51 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 3. | 3424 | Напиток каркаде | 200 | 105,22 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **540,00** | **596,43** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3387 | Икра кабачковая | 60 | 71,40 |
| 2. | 3283 | Свекольник со сметаной | 210 | 74,98 |
| 3. | 3259 | Котлета куриная рубленная | 90 | 247,82 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 142,01 |
| 5. | 3383 | Компот из сухофруктов | 200 | 104,00 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 7. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
|  |  | **ИТОГО:** | **810,00** | **895,81** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3282 | Свекольник со сметаной | 260 | 89,92 |
| 2. | 3260 | Котлета куриная рубленная | 100 | 263,17 |
| 3. | 3034 | Картофельное пюре | 180 | 170,28 |
| 4. | 3383 | Компот из сухофруктов | 200 | 104,00 |
| 5. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
|  |  | **ИТОГО:** | **840,00** | **882,97** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 5

**06 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3480 | Голубцы ленивые мясо-растительные | 200 | 285,41 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **490,00** | **545,01** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3479 | Голубцы ленивые мясо-растительные | 220 | 323,07 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **510,00** | **582,67** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3275 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 60,00 |
| 2. | 3381 | Суп полевой | 200 | 137,21 |
| 3. | 3221 | Биточки мясные с морковью | 90 | 238,00 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 169,06 |
| 5. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **942,27** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3382 | Суп полевой | 250 | 169,99 |
| 2. | 3222 | Биточки мясные с морковью | 100 | 268,05 |
| 3. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 204,67 |
| 4. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **830,00** | **980,71** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 1

**09 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3046 | Каша молочная пшенная с маслом и сахаром | 215 | 194,10 |
| 2. | 3478 | Бутерброд с конфитюром | 35 | 91,225 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 2945 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **500,00** | **453,73** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3047 | Каша молочная пшенная с маслом и сахаром | 250 | 206,18 |
| 2. | 3478 | Бутерброд с конфитюром | 35 | 91,225 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 2945 | Чай с сахаром | 210 | 145,36 |
|  |  | **ИТОГО :** | **535,00** | **465,81** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2912 | Салат из капусты | 60 | 68,56 |
| 2. | 2938 | Суп картофельный с рисом | 200 | 77,46 |
| 3. | 3186 | Печень по - строгановски | 90 | 143,46 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 142,01 |
| 5. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **800,00** | **788,29** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3033 | Суп картофельный с рисом | 250 | 100,13 |
| 2. | 3187 | Печень по - строгановски | 100 | 160,23 |
| 3. | 3034 | Картофельное пюре | 180 | 170,28 |
| 4. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **830,00** | **787,44** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 2

**10 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3172 | Котлета рыбная | 90 | 216,04 |
| 2. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 200,84 |
| 3. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **590,00** | **646,38** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3299 | Котлета рыбная | 100 | 242,67 |
| 2. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 240,35 |
| 3. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **630,00** | **712,52** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3179 | Винегрет овощной | 60 | 76,89 |
| 2. | 3026 | Щи из свежей капусты со сметаной | 210 | 78,42 |
| 3. | 3264 | Котлета мясная рубленная | 90 | 330,98 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 169,06 |
| 5. | 481 | Напиток апельсиновый | 200 | 105,22 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **810,00** | **1016,17** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3386 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 94,14 |
| 2. | 3265 | Котлета мясная рубленная | 100 | 370,22 |
| 3. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 204,67 |
| 4. | 481 | Напиток апельсиновый | 200 | 105,22 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **840,00** | **1029,85** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 3

**11 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3489 | Плов овощной | 240 | 450,42 |
| 2. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **530,00** | **710,02** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3490 | Плов овощной | 280 | 526,18 |
| 2. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **570,00** | **785,78** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3226 | Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 45,82 |
| 2. | 3417 | Суп крестьянский с пшеном | 200 | 96,28 |
| 3. | 3221 | Биточки мясные с морковью | 90 | 238,00 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 200,84 |
| 5. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **918,94** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3418 | Суп крестьянский с пшеном | 250 | 113,70 |
| 2. | 3222 | Биточки мясные с морковью | 100 | 268,05 |
| 3. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 240,35 |
| 4. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **830,00** | **960,10** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 4

**12 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3286 | Биточки куриные | 90 | 231,74 |
| 2. | 3192 | Гречка отварная | 150 | 202,45 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 4. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
|  |  | **ИТОГО :** | **550,00** | **554,09** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3285 | Биточки куриные | 100 | 257,59 |
| 2. | 3193 | Гречка отварная | 180 | 242,94 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 4. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 61,10 |
|  |  | **ИТОГО:** | **590,00** | **620,43** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 85,64 |
| 2. | 2934 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 210 | 94,50 |
| 3. | 2921 | Тефтели мясные | 130 | 366,96 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 142,01 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **860,00** | **1003,51** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3004 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260 | 116,58 |
| 2. | 2921 | Тефтели мясные | 130 | 366,96 |
| 3. | 3034 | Картофельное пюре | 180 | 170,28 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **880,00** | **968,22** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 5

**13 сентября 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3481 | Гречотто | 200 | 215,03 |
| 2. | 3478 | Бутерброд с конфитюром | 35 | 91,225 |
| 3. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **525,00** | **565,86** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3482 | Гречотто | 250 | 262,14 |
| 2. | 3478 | Бутерброд с конфитюром | 35 | 91,225 |
| 3. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 210 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **575,00** | **612,97** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3179 | Винегрет овощной | 60 | 76,89 |
| 2. | 2908 | Суп картофельный с горохом | 200 | 110,20 |
| 3. | 2939 | Куры тушеные | 90 | 160,50 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 200,84 |
| 5. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 58,72 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **862,75** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3041 | Суп картофельный с горохом | 250 | 138,74 |
| 2. | 3081 | Куры тушеные | 100 | 187,22 |
| 3. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 240,35 |
| 4. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 58,72 |
| 5. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **830,00** | **880,63** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Черникова Н.М.**