**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 1

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3046 | Каша молочная пшенная | 200 | 180,56 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 112,00 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **490,00** | **460,96** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3047 | Каша молочная пшенная | 250 | 206,18 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 112,00 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **540,00** | **486,58** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2912 | Салат из капусты | 60 | 68,56 |
| 2. | 3384 | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 89,88 |
| 3. | 3286 | Биточки куриные | 90 | 231,74 |
| 4. | 3168 | Рис отварной | 150 | 212,87 |
| 5. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **959,85** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3048 | Салат из капусты | 100 | 90,60 |
| 2. | 3385 | Рассольник ленинградский с перловкой | 250 | 112,35 |
| 3. | 3285 | Биточки куриные | 100 | 257,59 |
| 4. | 3169 | Рис отварной | 180 | 249,50 |
| 5. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 91,20 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 164,40 |
|  |  | **ИТОГО :** | **930,00** | **1066,84** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 2

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3228 | Макароны запечененые с сыром | 120/30 | 254,65 |
| 2. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 4. | 2904 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 135,60 |
| 5. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **550,00** | **681,85** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3229 | Макароны запечененые с сыром | 170/30 | 320,51 |
| 2. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 4. | 2904 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 135,60 |
| 5. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО :** | **600,00** | **747,71** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 85,64 |
| 2. | 2934 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 94,50 |
| 3. | 2917 | Биточки рыбные | 90 | 178,23 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 169,06 |
| 5. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200/10 | 58,72 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **820,00** | **841,75** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3100 | Икра морковная | 100 | 117,00 |
| 2. | 3004 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 116,58 |
| 3. | 3063 | Биточки рыбные | 100 | 200,14 |
| 4. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 204,67 |
| 5. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200/10 | 58,72 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **950,00** | **952,71** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 3

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3074 | Каша молочная рисовая | 200 | 193,34 |
| 2. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 165,90 |
| 3. | 2989 | Чай с молоком | 200 | 83,00 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО:** | **485,00** | **551,84** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3120 | Каша молочная рисовая | 250 | 292,58 |
| 2. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 165,90 |
| 3. | 2989 | Чай с молоком | 200 | 83,00 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
|  |  | **ИТОГО:** | **535,00** | **651,08** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3179 | Винегрет овощной | 60 | 76,89 |
| 2. | 2908 | Суп картофельный с горохом | 200 | 110,20 |
| 3. | 3186 | Печень по - строгановски | 90 | 143,46 |
| 4. | 3192 | Гречка отварная | 150 | 202,45 |
| 5. | 2923 | Напиток сокосодержащий | 200 | 101,25 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **800,00** | **889,85** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2969 | Винегрет овощной | 100 | 128,15 |
| 2. | 3041 | Суп картофельный с горохом | 250 | 138,74 |
| 3. | 3187 | Печень по - строгановски | 100 | 160,23 |
| 4. | 3193 | Гречка отварная | 180 | 242,94 |
| 5. | 2923 | Напиток сокосодержащий | 200 | 101,25 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **930,00** | **1026,91** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 4

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3436 | Пудинг из творога с конфитюром | 120/30 | 317,08 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 3. | 3424 | Напиток каркаде | 200 | 105,22 |
| 4. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
|  |  | **ИТОГО :** | **510,00** | **604,30** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3437 | Пудинг из творога с конфитюром | 170/30 | 417,91 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 3. | 3424 | Напиток каркаде | 200 | 105,22 |
| 4. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
|  |  | **ИТОГО :** | **560,00** | **705,13** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3387 | Икра кабачковая | 60 | 71,40 |
| 2. | 3283 | Свекольник со сметаной | 200/10 | 74,98 |
| 3. | 3259 | Котлета куриная рубленная | 90 | 247,82 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 142,01 |
| 5. | 3383 | Компот из сухофруктов | 200 | 104,00 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 7. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
|  |  | **ИТОГО:** | **810,00** | **895,81** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3388 | Икра кабачковая | 100 | 119,00 |
| 2. | 3282 | Свекольник со сметаной | 250/10 | 89,92 |
| 3. | 3260 | Котлета куриная рубленная | 100 | 263,17 |
| 4. | 3034 | Картофельное пюре | 180 | 170,28 |
| 5. | 3383 | Компот из сухофруктов | 200 | 104,00 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 7. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
|  |  | **ИТОГО:** | **940,00** | **1001,97** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 5

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2889 | Омлет натуральный | 150 | 334,55 |
| 2. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 165,90 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **485,00** | **760,05** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3022 | Омлет натуральный | 180 | 368,84 |
| 2. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 165,90 |
| 3. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **515,00** | **794,34** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3275 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 60,00 |
| 2. | 3381 | Суп полевой | 200 | 137,21 |
| 3. | 3221 | Биточки мясные с морковью | 80/10 | 238,00 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 169,06 |
| 5. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **942,27** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3274 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 92,19 |
| 2. | 3382 | Суп полевой | 250 | 169,99 |
| 3. | 3222 | Биточки мясные с морковью | 90/10 | 268,05 |
| 4. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 204,67 |
| 5. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **930,00** | **1072,90** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 1

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3046 | Каша молочная пшенная | 200 | 180,56 |
| 2. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 165,90 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 2916 | Какао с молоком | 200 | 145,36 |
|  |  | **ИТОГО :** | **485,00** | **601,42** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3047 | Каша молочная пшенная | 250 | 206,18 |
| 2. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 165,90 |
| 3. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 4. | 2916 | Какао с молоком | 200 | 145,36 |
|  |  | **ИТОГО :** | **535,00** | **627,04** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3337 | Салат из капусты с горошком | 50/10 | 55,79 |
| 2. | 2938 | Суп картофельный с рисом | 200 | 77,46 |
| 3. | 3186 | Печень по - строгановски | 90 | 143,46 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 142,01 |
| 5. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **800,00** | **775,52** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3342 | Салат из капусты с горошком | 80/20 | 60,19 |
| 2. | 3033 | Суп картофельный с рисом | 250 | 100,13 |
| 3. | 3187 | Печень по - строгановски | 100 | 160,23 |
| 4. | 3034 | Картофельное пюре | 180 | 170,28 |
| 5. | 3073 | Напиток лимонный | 200 | 101,20 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО:** | **930,00** | **847,63** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 2

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3228 | Макароны запеченные с сыром | 120/30 | 254,65 |
| 2. | 2904 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 135,60 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
|  |  | **ИТОГО :** | **550,00** | **681,85** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3229 | Макароны запеченные с сыром | 170/30 | 320,51 |
| 2. | 2904 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 135,60 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
|  |  | **ИТОГО :** | **600,00** | **747,71** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3179 | Винегрет овощной | 60 | 76,89 |
| 2. | 3026 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 78,42 |
| 3. | 3264 | Котлета мясная рубленная | 90 | 330,98 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 169,06 |
| 5. | 481 | Напиток апельсиновый | 200 | 105,22 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **810,00** | **1016,17** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2969 | Винегрет овощной | 100 | 128,15 |
| 2. | 3386 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 94,14 |
| 3. | 3265 | Котлета мясная рубленная | 100 | 370,22 |
| 4. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 204,67 |
| 5. | 481 | Напиток апельсиновый | 200 | 105,22 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **940,00** | **1158,00** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 3

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3192/3098 | Каша гречневая, соус | 150/30 | 202,45/29,40 |
| 2. | 3259 | Котлета куриная рубленная | 90 | 247,82 |
| 3. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **560,00** | **739,27** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3193/3098 | Каша гречневая, соус | 180/30 | 242,94/29,40 |
| 2. | 3260 | Котлета куриная рубленная | 100 | 263,17 |
| 3. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
|  |  | **ИТОГО :** | **600,00** | **795,11** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3226 | Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 45,82 |
| 2. | 3103 | Суп крестьянский с пшеном | 200 | 96,28 |
| 3. | 3221 | Биточки с морковью | 80/10 | 238,00 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 200,84 |
| 5. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **800,00** | **918,94** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3227 | Свекла отварная с растительным маслом | 100 | 73,53 |
| 2. | 3102 | Суп крестьянский с пшеном | 250 | 113,70 |
| 3. | 3222 | Биточки с морковью | 90/10 | 268,05 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 240,35 |
| 5. | 3389 | Компот из свежих яблок | 200 | 82,40 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **930,00** | **1033,63** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 4

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3436 | Пудинг из творога с конфитюром | 120/30 | 317,08 |
| 2. | 2916 | Какао с молоком | 200 | 145,36 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 4. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
|  |  | **ИТОГО :** | **510,00** | **644,44** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3437 | Пудинг из творога с конфитюром | 170/30 | 417,91 |
| 2. | 2916 | Какао с молоком | 200 | 145,36 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,10 |
| 4. | 3307 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 120,90 |
|  |  | **ИТОГО:** | **560,00** | **745,27** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 85,64 |
| 2. | 2934 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 94,50 |
| 3. | 2921 | Тефтели мясные | 80/50 | 366,96 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 142,01 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **860,00** | **1003,51** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3100 | Икра морковная | 100 | 117,00 |
| 2. | 3004 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 116,58 |
| 3. | 2921 | Тефтели мясные | 80/50 | 366,96 |
| 4. | 3034 | Картофельное пюре | 180 | 170,28 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/10 | 58,80 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **980,00** | **1085,22** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 5

**2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3074 | Каша молочная рисовая | 200 | 193,34 |
| 2. | 3362 | Бутерброд с карбонатом | 20/20 | 106,00 |
| 3. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2989 | Чай с молоком | 200 | 83,00 |
|  |  | **ИТОГО :** | **520,00** | **583,14** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3120 | Каша молочная рисовая | 250 | 292,58 |
| 2. | 3362 | Бутерброд с карбонатом | 20/20 | 106,00 |
| 3. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 109,60 |
| 5. | 2989 | Чай с молоком | 200 | 83,00 |
|  |  | **ИТОГО :** | **570,00** | **682,38** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3364 | Винегрет с сельдью | 60/15 | 98,64 |
| 2. | 2908 | Суп картофельный с горохом | 200 | 110,20 |
| 3. | 3310 | Запеканка картофельная с мясом | 220/20 | 491,75 |
| 4. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 58,72 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **815,00** | **1014,91** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3365 | Винегрет с сельдью | 100/15 | 149,90 |
| 2. | 3041 | Суп картофельный с горохом | 250 | 138,74 |
| 3. | 3310 | Запеканка картофельная с мясом | 220/20 | 491,75 |
| 5. | 2990 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 58,72 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 164,40 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 91,20 |
|  |  | **ИТОГО :** | **905,00** | **1094,71** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Азбукина Е.В.**